

# Foro Comunitario para la Prevención del Suicidio

mayo del 2021



# Controles del Zoom para Participantes



1. Silenciese su microfono si no está hablando
2. Oprima la flecha para cambiar la configuración del audio (teléfono/computadora).
3. Oprima la flecha para acceder a su configuración de video.
4. Para encender o apagar su cámara web, oprima en iniciar/detener video
5. Para ver el panel de Participantes
6. Para chatear, primero oprima en “Chat” y luego escriba en la ventana de chat.
7. Reacciones (función pulgar arriba y abajo)
8. Salir de la reunión.

Este Foro de la Comunidad  
se esta grabando.

# Descripción General



Comité de Prevención del Suicidio y el Plan Estratégico de Prevención del Suicidio del Condado de Solano



La historia de un Sobreviviente



Estadísticas de Suicidios: Datos Nacionales y Locales



Esfuerzos Locales y Actuales para Prevenir Suicidios



La Voz de la Comunidad: Sesiones de Trabajo



Recursos y Ayuda de Crisis

# Declaración de la Misión del Comité de Prevención del Suicidio del Condado de Solano:

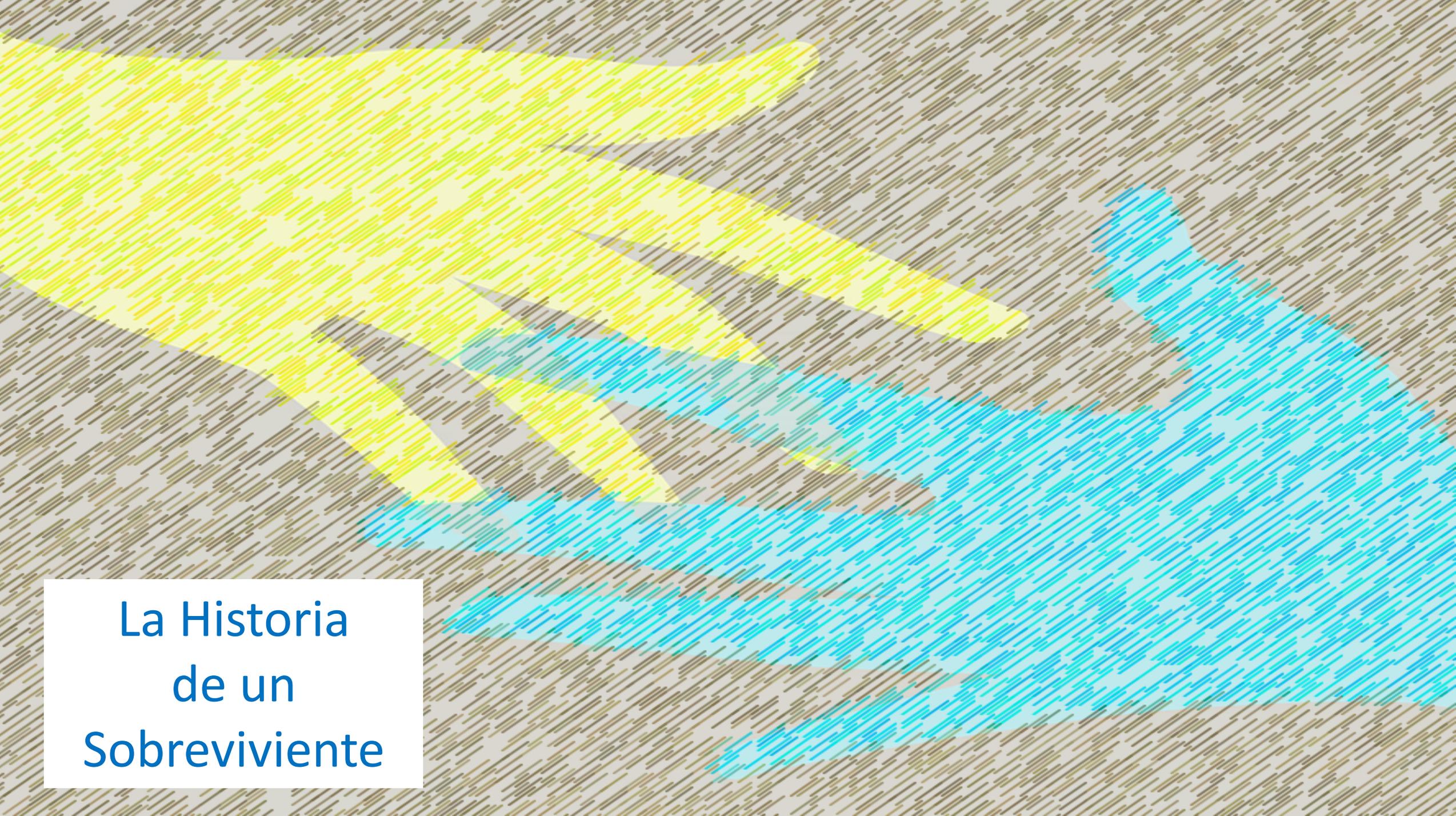
*Inspirar, equipar y movilizar a todas las personas en el Condado de Solano para trabajar hacia una comunidad libre de estigmas y suicidios.*

## Plan Estratégico de Prevención del Suicidio del Condado de Solano

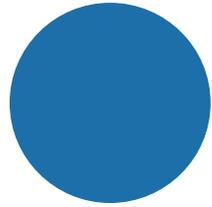
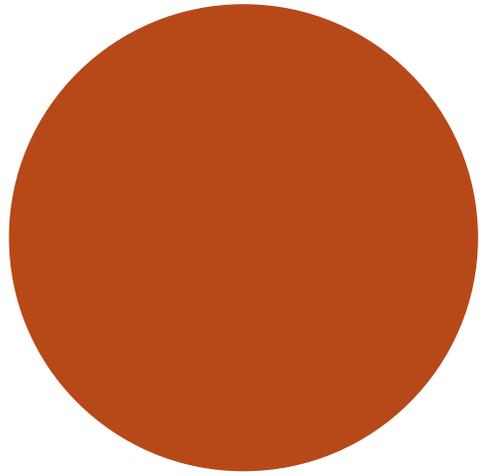
- Desarrollado en 2017 con aportes de la comunidad
- Solano es uno de los 7 Condados de California que tiene un Plan
- <https://www.solanocounty.com/civicax/filebank/blobdload.aspx?blobid=27271>
- Actualización del plan con aportes de la comunidad
  - Se llevaron a cabo grupos focales específicos y entrevistas con informantes clave con poblaciones que están en mayor riesgo de suicidio y sobrevivientes de familiares.

## Objetivos del Plan

- Prevención a Trávez del Conocimiento
- Coordinación Comunitaria y Colaboración Interinstitucional
- Aumentar las Proyecciones
- Mejorar los Servicios de Crisis, el Tratamiento y el Cuidado Posterior
- Abordar las Necesidades de las Poblaciones en Riesgo
- Mejorar la Posvención
- Redes Sociales y Entornos Educativos K-12
- Mejorar la Colección de Información

The background features a grey field with a fine, diagonal hatched texture. Overlaid on this are several overlapping, semi-transparent shapes. A large yellow shape is positioned in the upper left, and a large cyan shape is in the lower right. These shapes overlap each other and the grey background, creating a layered effect.

# La Historia de un Sobreviviente



# El Impacto del Suicidio

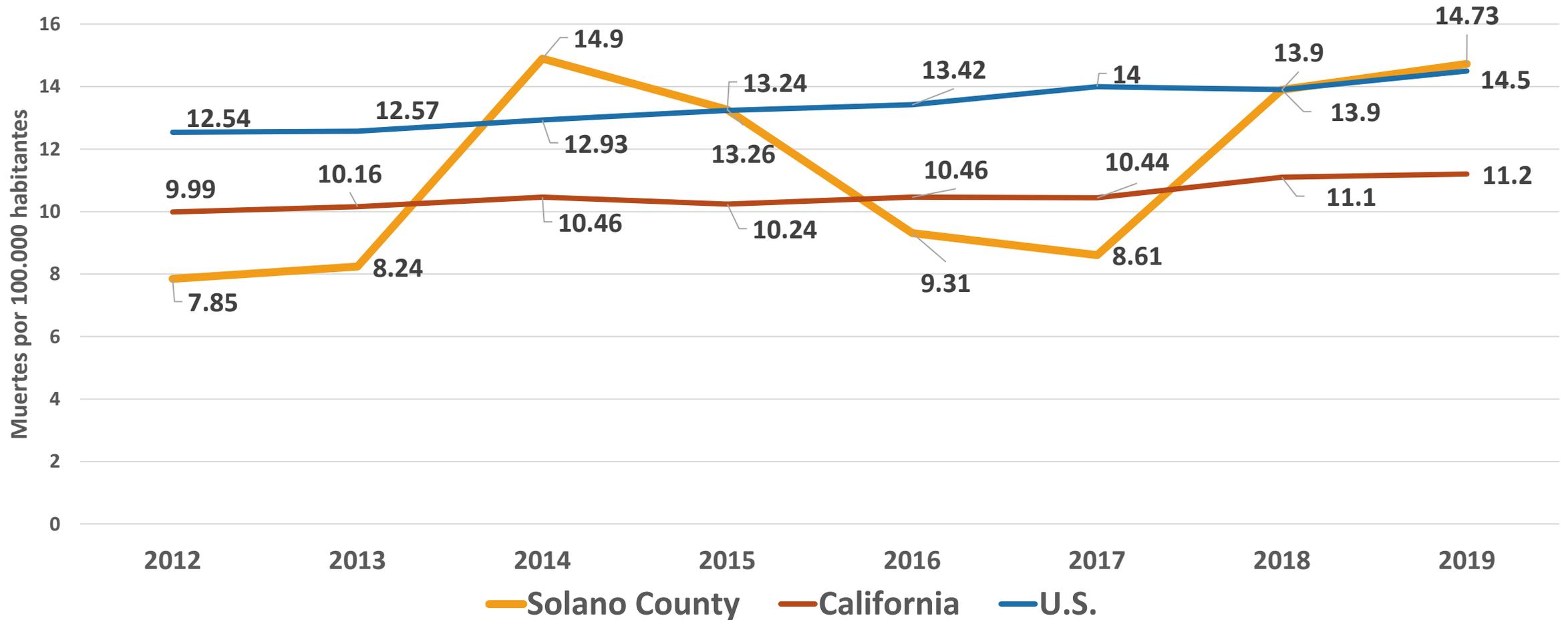
Datos Nacionales y Locales

# Estadísticas Nacionales de Suicidio

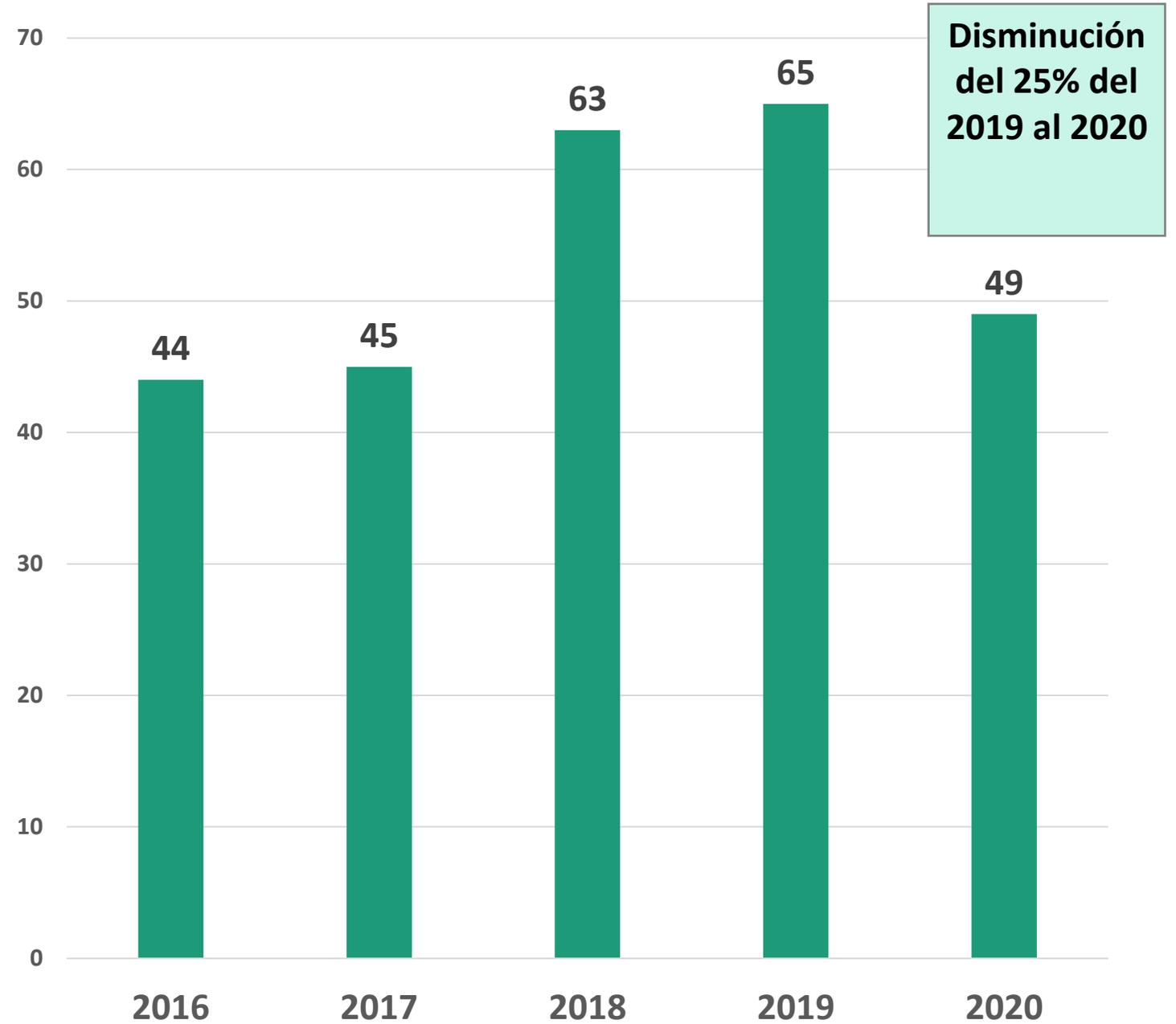
- El suicidio es la **decima** causa principal de muerte en los EE.UU y la **segunda** causa principal de muerte en **personas de 10-34 años**.
- 1 de 6 estudiantes en todo el país (grados 9–12) considero seriamente el suicidio en el ultimo año.
- Cada día, se estima que entre 18 y 22 veteranos mueren por suicidio
- La tasa de suicidio es mas alta en hombres blancos de mediana edad.
- En promedio, hay 130 suicidios por día en los EE.UU.
- Las armas de fuego representaron el 50.39% de las muertes por suicidio en los EE.UU.
- 1.38 millones de intentos en el 2019
- Los jóvenes LGBTQ+ contemplan seriamente el suicidio en casi tres veces la tasa de jóvenes heterosexuales y los jóvenes LGBTQ+ tienen 4 veces mas probabilidades de haber intentado suicidarse que los jóvenes heterosexuales.
- En un estudio nacional, el 40% de los adultos transgénero informaron haber realizado un intento de suicidio, y el 92% de estas personas informaron a ver intentado suicidarse antes de los 25 años.

Adaptado de: nami.org, <https://afsp.org/about-suicide/suicide-statistics/> y <https://www.thetrevorproject.org/resources/preventing-suicide/facts-about-suicide/>

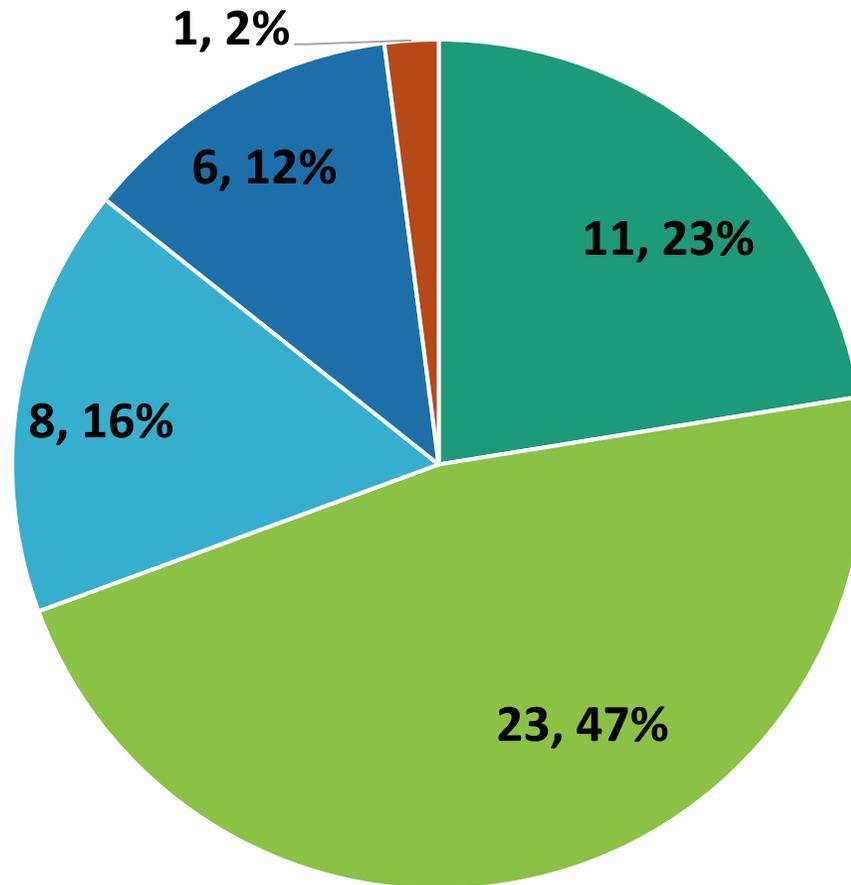
# Como se Compara Solano con el Estado y la Nación 2012-2019



# Muertes por Suicidio 2016-2020

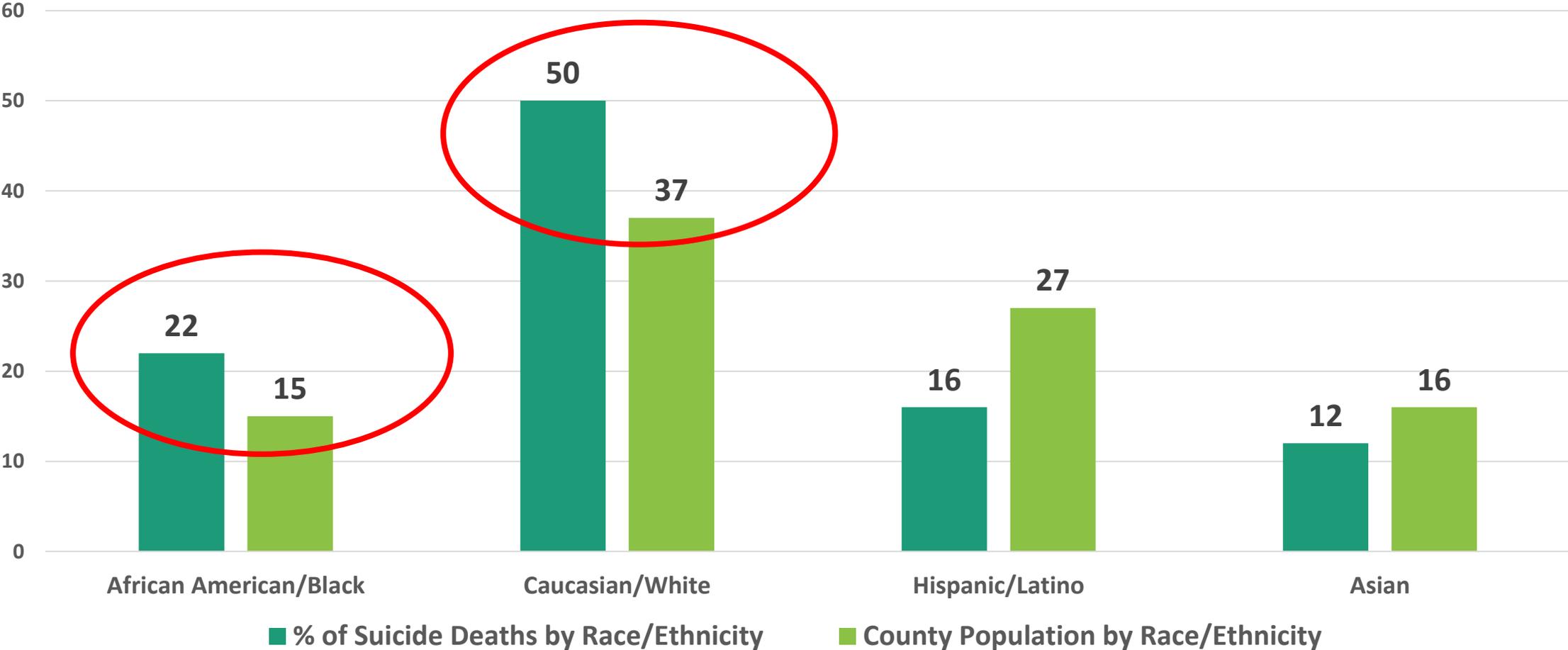


# Muertes por Suicidio por Raza/Etnia 2020 (N=49)

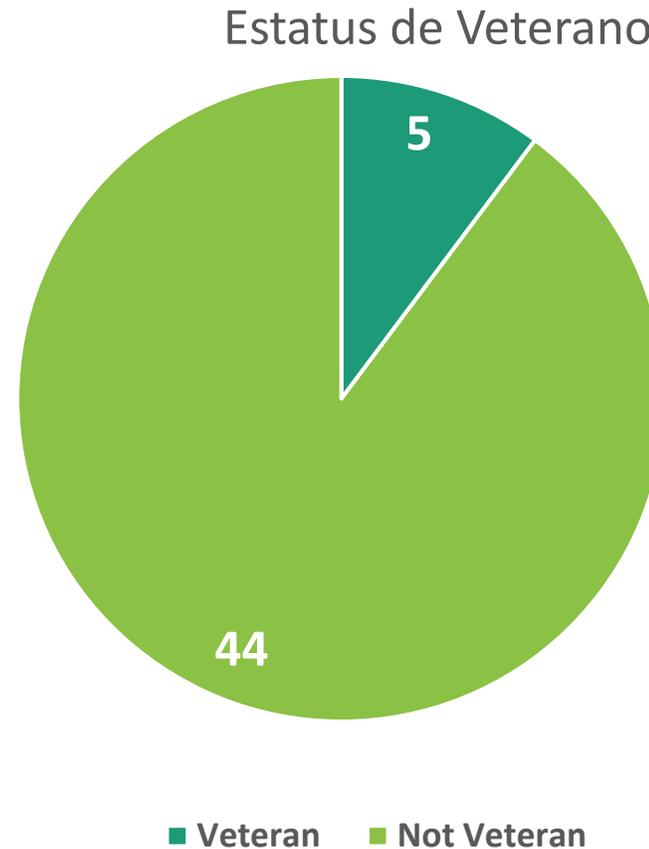
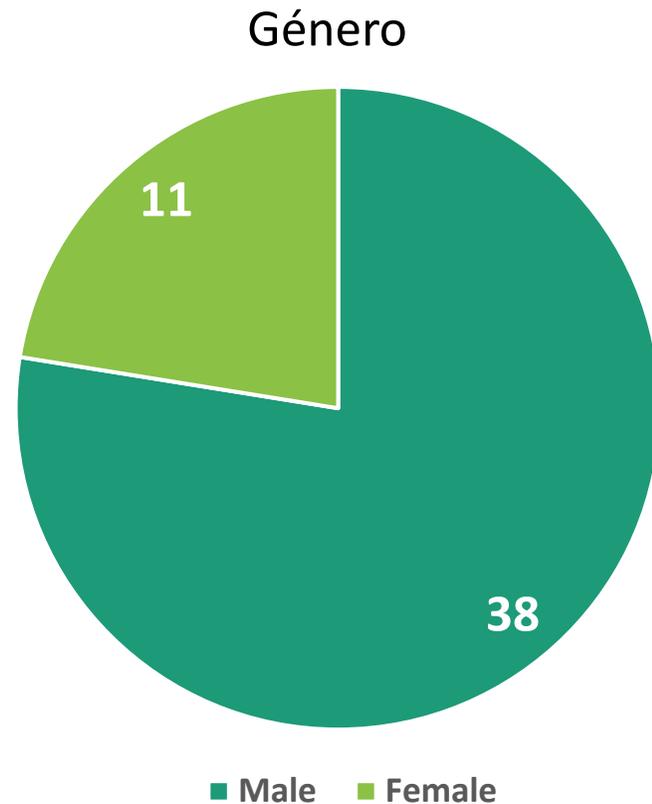


■ African American/Black   ■ Caucasian/White   ■ Hispanic/Latino   ■ Asian   ■ Not Identified

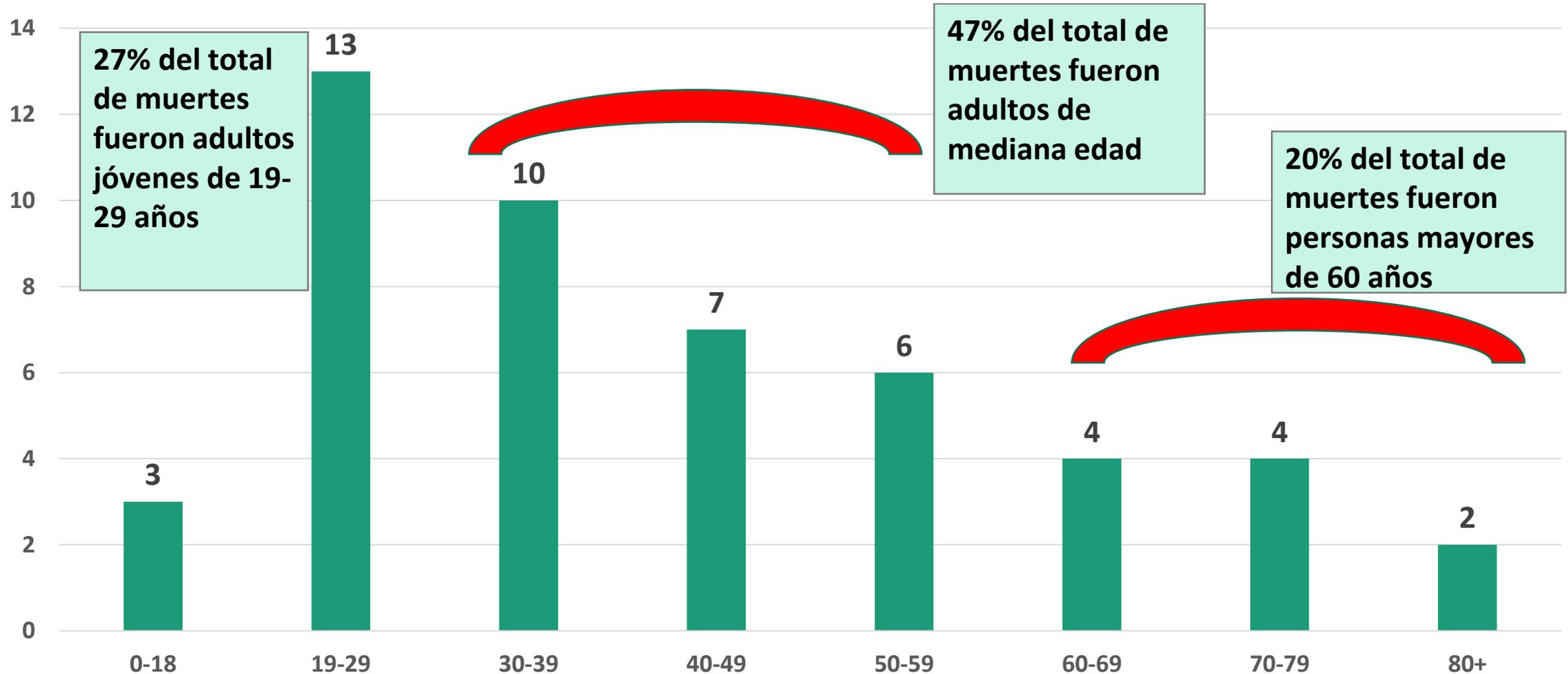
# Muertes por Suicidio en Comparación con la Población del Condado por Raza/Etnicidad 2020 (N=49)



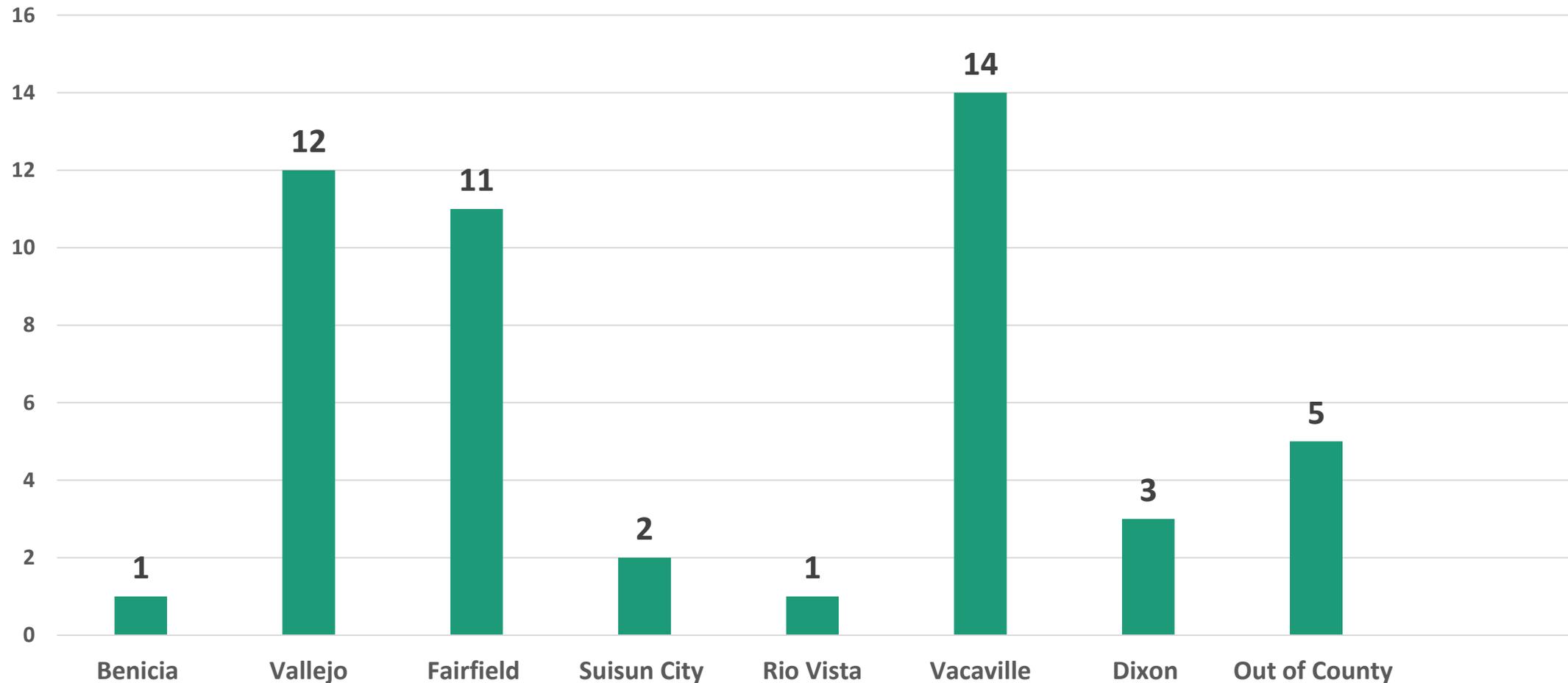
# Muertes por Suicidio por Género y Condición de Veterano Año Fiscal 2020 (N=49)



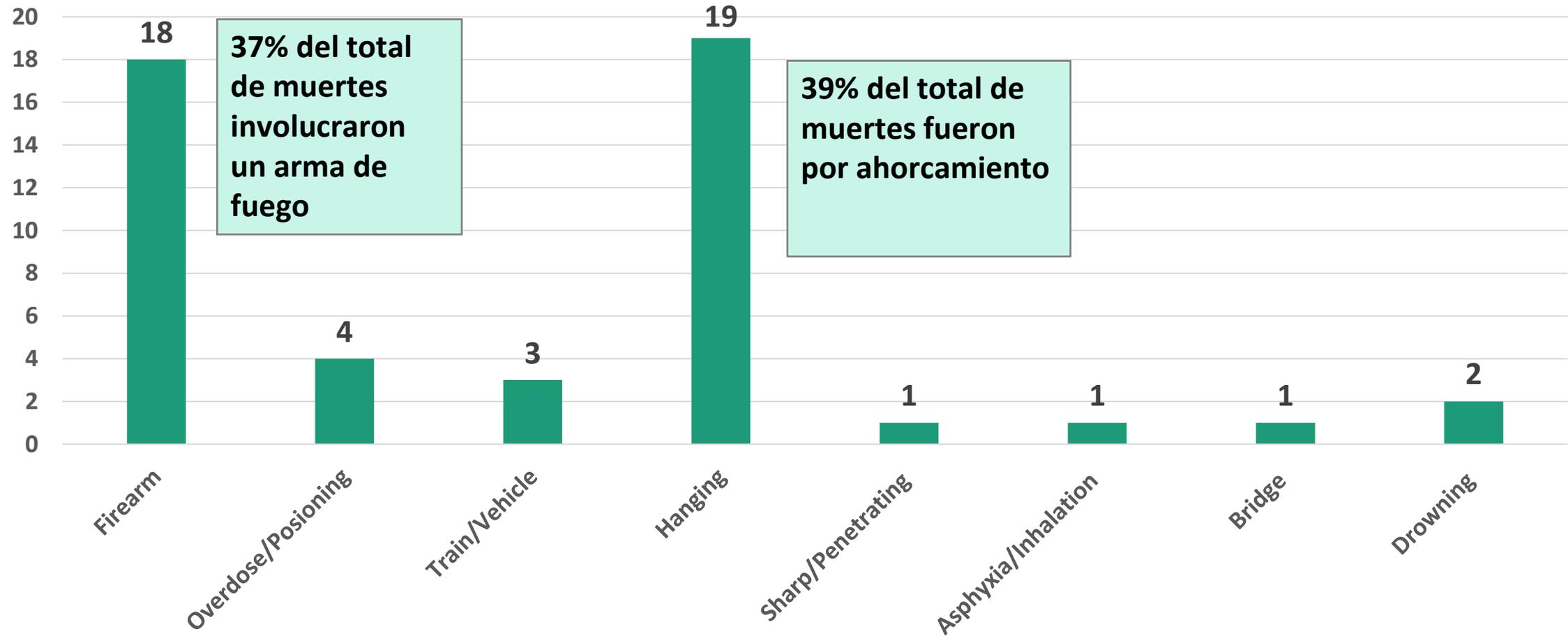
# Muertes por Suicidio por edad 2020 (N=49)



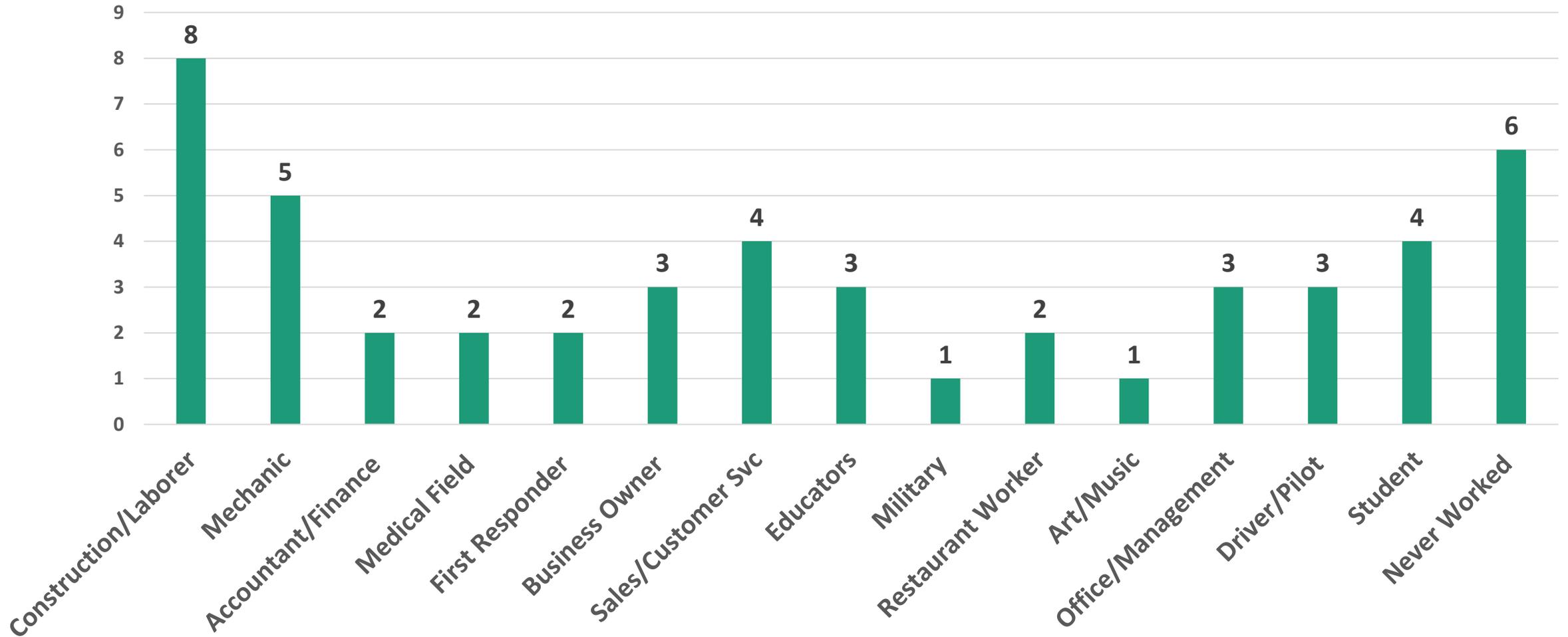
# Muertos por Suicidio por Ciudad de Residencia 2020 (N=49)

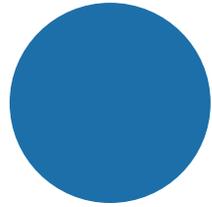
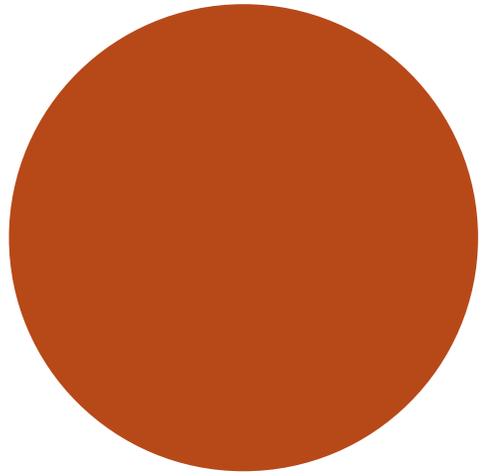


# Muertes por Suicidio por Medios 2020 (N=49)



# Muertes por Suicidio por Ocupación 2020 (N=49)





# Esfuerzos Locales para Prevenir Suicidios



# Estrategias de Prevención del Suicidio

## Esfuerzos Generales de Reducción del Estigma y Prevención del Suicidio

- **Difusión Dirigida** que incluye anuncios de servicio publico, presentaciones, redes sociales, etc.
- **Distribución** de mensajes y materiales sobre reducción del estigma y prevención del suicidio para socios comunitarios

## Entrenamientos para la Prevención del Suicidio

- **ASIST**: Entrenamiento de 16 horas
- **safeTALK**: 3 de entrenamiento
- **Primeros Auxilios de Salud Mental** (MHFA, por sus siglas en ingles): 8 horas de entrenamiento, varios módulos que incluyen adultos, jóvenes, adultos mayores, socorristas, etc.

## Asociación con los Primeros Respondedores

- Colaboración con la Oficina del Sheriff – Oficina del Forense
- **Equipo de Entrenamiento para Intervención de Crisis (CIT)** financia un curso de 8 horas para todos los departamentos de aplicación de la ley y el Desarrollo de una entrenamiento de 40 horas por semana en asociación con el Departamento de Policía de Fairfield, el Sheriff y NAMI
- **Implementación de Crisis Móvil**
- Proporcionar mensajes y materiales para la reducción del sigma y la prevención de suicidio centrados en los socorristas
- **Campaña de Seguridad de Armas de Fuego**

# Estrategias de Prevención del Suicidio

## Asociaciones con Escuelas

- **Apoyo a Escuelas/Distritos** con mensajes y materiales de reducción del estigma y prevención del suicidio
- **45 Centros de Bienestar Escolar** para K-12 y sitios de educación para adultos
- **Acta de Servicios de Salud Mental del Estudiante (MHSSA)** la subvención brinda capacitación ampliada y asistencia técnica sobre prevención del suicidio para distritos, servicios de crisis escolares, exámenes y evaluaciones para jóvenes en riesgo de abandonar la escuela.

## Proyecto de Cribado

- **Carta de Detección de Suicidio** distribuida a los proveedores de atención médica y de salud mental con sugerencias de preguntas de detección de suicidio
  - *En los últimos 30 días, ¿ha tenido pensamientos de querer morir o querer suicidarse?*
  - *Se ha sentido desesperado en los últimos 30 días?*

## Proyectos Futuros

- **Implementar una Revisión de Muerte por Suicidio**
- **Alcance dirigido a departamentos de recursos humanos**



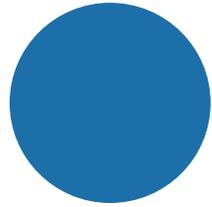
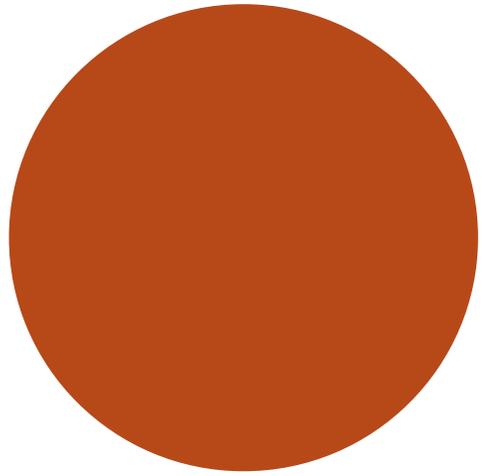
# PREGUNTAS



# Discusión en Grupo Grande

# Acuerdos del Grupo

- **Mente Abierta:** Escuche y respete el punto de vista de los demás
- **Aceptación:** Suspenda el juzgar lo mas que pueda
- **Curiosidad:** Busque comprender en lugar de persuadir
- **Descubrimiento:** Cuestione viejas suposiciones, busque nuevos conocimientos
- **Sinceridad:** Hable por si mismo sobre sus experiencias y el significado personal
- **Brevidad:** Opte por la honestidad y profundidad, pero deje espacio para que otros compartan
- **Privacidad:** Mantenga la informacion compartida en el grupo confidencial
- **Seguridad y Cuidado de sí mismo:** El suicidio es un tema difícil de hablar, tómese un descanso si lo necesita y comuníquese y solicite apoyo, los recursos serán publicados en el chat

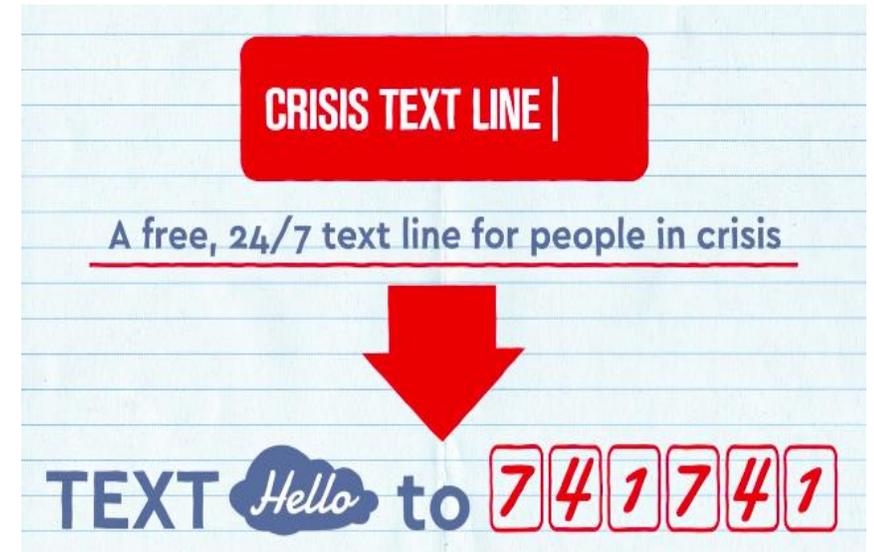


# Recursos

Acceso, Líneas Directas,  
y Líneas de texto y  
Servicios de Crisis

# Líneas Directas de Crisis y Acceso del Condado de Solano

- **Condado de Solano Salud Mental: (800) 547-0495**
  - **Línea Nacional de Prevención del Suicidio: (800) 273-TALK (8255)**
    - Línea directa de prevención del suicidio 24 horas al día, 7 días a la semana, atendida por especialistas en crisis
    - **(888) 628-9454 Línea en español**
    - Las personas que llaman que son veteranos serán dirigidas a una línea especial para veteranos presionando "1" después de llamar al #
  - **Lifeline para sordos y con problemas de audición: (800)-799-4889**
  - **Línea de Amistad (mayores de 60 años): (800) 971-0016**
  - **Línea de Texto en Caso de Crisis:** Envía "Hola" o "Casa" a 741741
    - Servicios de crisis por mensajes de texto para la prevención del suicidio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, atendido por especialistas en crisis
- \*Servicios solo disponibles en ingles**



# Líneas Directas de Crisis LGBTQ+ y Prevención del Suicidio

- **Trans Línea Directa:** (877) 565-8860
  - Línea directa para la prevención del suicidio y crisis de apoyo entre compañeros para la comunidad Trans disponible de 7am-1am
- \* **Servicios en español no son garantizados**
- **El Proyecto Trevor:** (866) 488-7386  
<http://www.thetrevorproject.org>
  - Intervención en Crisis y prevención del suicidio para jóvenes Lesbianas, Homosexuales, Bisexuales, Transgénero y En Duda (LGBTQ) de 25 años o menos
  - Línea de Texto Trevor: Envíe **"START"** a 678678 de lunes- viernes 12p-7pm



**THE TREVOR PROJECT**  
*Saving Young LGBTQ Lives*

## Basado en la Comunidad Crisis Móvil



A cargo de equipos de crisis compuestos por dos miembros del personal, un medico y una persona con experiencia vivida, que responderán a situaciones de crisis en el campo para incluir ubicaciones de la comunidad, hogares, etc., con el objetivo de estabilizar al individuo en la comunidad y evitar la necesidad de mas servicios de estabilización de crisis u hospitalización.

- Lanzamiento del Programa mayo del 2021
- Sirve a niños, jóvenes y adultos
- Sin requisitos de seguro medico
- De lunes a viernes de 11AM-10PM y eventual mente 24 horas, siete (7) dias de la semana
- Implementación por etapas comenzando con la aplicación de la ley
- Financiado por la Acta de Servicios de Salud Mental (MHSA)

## Basado en la Escuela Crisis Móvil

Entregado por los consejeros que van a responder a las situaciones de crisis en las escuelas con el objetivo de estabilizar al estudiante en la comunidad y evitar la necesidad de mas servicios de estabilización de crisis u hospitalización.

- Lanzamiento del Programa mayo de 2021
- Sirve a niños y jóvenes en escuelas K-12
- Sin requisito de seguro medico
- Servicios que se brindan durante el horario escolar
- Subvención de la Acta de Servicios Estudiantiles de Salud Mental (MHSS)



# Unidad de Estabilización de Crisis (CSU)

La CSU es una instalación cerrada con 12 camas que se abre las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que se utiliza para estabilizar **niños y adultos** que están en crisis y/o para trasladarlos a un hospital para pacientes hospitalizados si es necesario.

## ¿Quién debería utilizar la CSU o cuando debería referir ha alguien a la CSU?

- Una persona que se presenta en una crisis psiquiátrica aguda; ideación suicida, ideación homicida o presentarse como gravemente discapacitado.
- Sin complicaciones medicas aparentes. Si hay necesidades medicas claras, la persona debe ser llevada al Departamento de Emergencias local en lugar de a la CSU

## ¿Qué sucede en la CSU?

- Evaluación para mantener, soltar o retener por 5150
- Intervención de Crisis, incluyendo el inicio de medicación
- Referencias para recursos locales si no esta detenido en 5150; servicios residenciales en caso de crisis, servicios de cuidados posteriores a una crisis, refugio, familia, servicios ambulatorios, servicios de administración de casos
- Si es necesario referir a un hospital psiquiátrico

**2101 Courage Drive, Fairfield—Telefono: 707-428-1131**



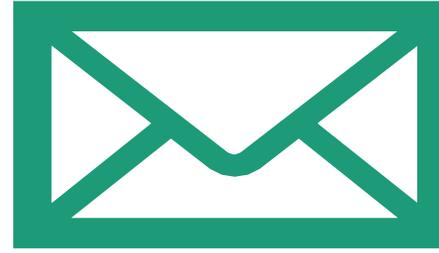
# PREGUNTAS

# Próximos Pasos

- Plan de Documento que se Actualizara
- Presentar a la Junta de Supervisores del Condado de Solano en agosto con una Resolución para la Semana de Concientización sobre la Prevención del Suicidio



# Contactos Clave de Salud Mental



[www.SolanoCounty.com/Depts/BH/MHSA](http://www.SolanoCounty.com/Depts/BH/MHSA)



Programa de Acta de Servicios de Salud Mental del Condado de Solano



@SolanoCountyBH



BH Admin  
(707)784-8320

- Sandra Sinz, Jefa de Salud Mental  
[SLSinz@SolanoCounty.com](mailto:SLSinz@SolanoCounty.com)
- Emery Cowan, Director de Salud Mental  
[ECowan@SolanoCounty.com](mailto:ECowan@SolanoCounty.com)
- Leticia De La Cruz-Salas, Administradora Infantil y Contratación  
[LDeLaCruz-Salas@SolanoCounty.com](mailto:LDeLaCruz-Salas@SolanoCounty.com)
- Tracy Lacey, Gerente Senior y Coordinador de MHSA  
[TCLacey@SolanoCounty.com](mailto:TCLacey@SolanoCounty.com)
- Eugene Durrah, Supervisor Coordinador de Unidad y Servicios Étnicos de MHSA  
[EADurrah@SolanoCounty.com](mailto:EADurrah@SolanoCounty.com)

**Enlace a la Pagina de Prevención del Suicidio del Condado de Solano**

<https://www.solanocounty.com/depts/bh/sp.asp>