

Oficina Local de Servicios de Emergencia:

Sistema de Control de Intoxicación de California:
1-800-222-1222

Médico de la Familia:

Emergencia: 9-1-1

Teléfonos Importantes**doble****Tarjeta de Contactos de Emergencia****Sea Inteligente.
Sea Responsable.
Esté Preparado.
Esté Listo!**www.oes.ca.gov

Nombre:

Dirección del Domicilio:

doble**Miembros de la Familia - Información de Cómo Localizarlos****doble**

Contactos Fuera de la Ciudad:

Lugar Fuera de Su Vecindario Donde Han
Acordado Encontrarse con la Familia:

Lista de Artículos Necesarios

Esta es una lista de artículos adicionales necesarios para completar el envase de provisiones de emergencia y así ayudar a usted y a su familia estar preparados para una emergencia imprevista. Estos artículos se encuentran en la tienda de comestibles.

- ☐ Pañales
- ☐ Comida de bebé enlatada o en tarritos
- ☐ Servilletas higiénicas para limpiar a los bebés
- ☐ Teteros
- ☐ Botellas de agua (1 galón de agua por día por persona)
- ☐ Jugos en pote y leche deshidratada
- ☐ Café instantáneo
- ☐ Té
- ☐ Sal para hidratarse (comprar en la farmacia)
- ☐ Jabón higiénico
- ☐ Jabón para lavar ropa (detergente)
- ☐ Bolsas de basura
- ☐ Líquido sanitario para manos
- ☐ Líquido blanqueador
- ☐ Desinfectante
- ☐ Pasta dental
- ☐ Cepillo dental
- ☐ Atún enlatado
- ☐ Sopas enlatadas o en sobres
- ☐ Frutas enlatadas
- ☐ Galletas
- ☐ Barras/paquetes de granola/fruta seca
- ☐ Mantequilla de maní
- ☐ Jaleas
- ☐ Barras de desayuno con proteína (granola)
- ☐ Cereales
- ☐ Pasas (uvas secas)
- ☐ Medicinas de prescripción o sin prescripción
- ☐ Calmantes
- ☐ Antiácidos
- ☐ Resfriados/influenza/alergia
- ☐ Medicina/gotas para ojos
- ☐ Artículos de higiene femenina
- ☐ Provisiones para la diabetes
- ☐ Vitaminas
- ☐ Radio portátil
- ☐ Baterías o pilas extras
- ☐ Guantes para trabajar (goma fuerte)
- ☐ Cerillos/fósforos
- ☐ Objetos de cocer (aguja, hilo, tijeras)
- ☐ Herramientas (llave maestra, martillo)
- ☐ Abridor de lata
- ☐ Envases de plástico
- ☐ Papel de aluminio
- ☐ Papel para escribir
- ☐ Lápiz/pluma o bolígrafo
- ☐ Cinta eléctrica (duct tape)
- ☐ Papel higiénico
- ☐ Tazas o vasos de cartón o de plástico
- ☐ Cubiertos plásticos
- ☐ Platos de cartón o de plástico
- ☐ Alimentos y otros artículos para las mascotas (arena para caja higiénica de los gatos, collares para perros/gatos, agua)