

Salud Pública del condado de Solano

Semanal COVID-19 Hoja informativa número 14

7 DE AGOSTO DE 2020

¡Por favor siga la guía de salud pública para aplanar la curva! Se le recuerda a la comunidad que se mantenga diligente en mantener un distanciamiento físico de 6 pies entre los demás, lavarse las manos con frecuencia, practicar la etiqueta de la tos y usar cubiertas de tela para frenar la propagación de coronavirus.

Panel de Coronavirus

	California	Solano	Impacto hospitalario en el condado de Solano
Casos de COVID-19	538,416	3,959	Actualmente Hospitalizado 39
Muertes totales	10,011	39	
Pruebas de laboratorio	8,596,882	54,410	

Fuente: Departamento de Salud Pública de California COVID-19 Tablero, Salud Pública de Solano COVID-19 Tablero al 23 de julio de 2020

A partir del 23 de julio de 2020, el condado de Solano tiene 3,070 casos confirmados en total, 362 casos activos, 52 hospitalizaciones actuales, y 35 muertes.

Continuamos respondiendo a la situación de COVID-19, investigando brotes, rastreando contactos y monitoreando el número de casos y la capacidad hospitalaria, para proteger la salud de los residentes del condado de Solano.

¿Expuesto a una persona diagnosticada con COVID-19?

Si vive en un hogar o tuvo contacto cercano (más de 15 minutos con menos de 6 pies de distancia, sin usar máscaras), con alguien diagnosticado con COVID-19, es importante separarse lo más posible de los demás. Incluso si no tiene síntomas, aún puede infectar y transmitir el virus a otras personas. Una buena práctica es monitorear su propia salud diariamente para detectar síntomas hasta 14 días después de su última exposición.

Salud Pública del condado de Solano

Semanal COVID-19 Hoja informativa número 14

Reapertura segura del condado de Solano

Aislamiento y guía de exposición

El condado de Solano está pasando por un incremento de hospitalización. Una tendencia evidente es el aumento continuo en los casos relacionados con reuniones familiares y de amigos. En la actualidad, estos casos no están causando tensión en los hospitales o en las admisiones a la UCI, pero el condado lo está monitoreando de cerca. Los hospitales en Solano tienen múltiples niveles de capacidad de aumento para hospitalizaciones y para ingresos en UCI, si es necesario. La página COVID-19 del condado de Solano se ha actualizado para incluir un enlace de [aislamiento y exposición](#) con:

- Preguntas frecuentes;
- Orientación de contacto cercano para quienes trabajan en un ambiente de alto riesgo;
- Orientación de contacto cercano para aquellos que no trabajan en un ambiente de alto riesgo; y
- Orientación para responder a COVID-19 en el lugar de trabajo
 - Es importante recordar que los empleadores no deben solicitar un resultado negativo de la prueba COVID-19. En muchas situaciones, los restos del virus permanecen en el cuerpo durante varias semanas y pueden causar un resultado positivo en la prueba; sin embargo, ya no es contagioso 10 días después de que comenzaron sus síntomas y 24 horas después de que se termine cualquier fiebre (o para aquellos que no tienen síntomas, 10 días después de que se los frotaron o se les hicieron las pruebas). El virus ya no se puede transmitir y los empleados pueden volver a trabajar.

Evite interacciones sociales durante la pandemia

Mantente a salvo, quédate en casa. Las reuniones con personas fuera de su hogar aún no están permitidas tanto en la guía estatal como local. La Salud Pública de Solano entiende que la interacción humana son importante para su salud mental. Si se reúne con otros, puede reducir el riesgo de contraer o propagar COVID-19. Cada vez que se reúne con otras personas, aumenta el riesgo de contraer COVID-19 y transmitirlo a su hogar. Considere cuánta significa tiene el evento social para usted. Considere el riesgo para usted, las personas con las que vive y las personas que verá. Las personas con condiciones preexistentes y los adultos mayores están en mayor peligro si reciben COVID-19. La forma más segura de verlos es hablar por teléfono o en línea.

Aquí hay algunas cosas a considerar:

- Los casos en Solano han ido aumentando
- Las actividades al aire libre son las más seguras.
- Cenar al aire libre es una opción más segura y sentarse solo con personas en su hogar
- Cuantas más personas conozcas, más te expones
- Trate de no compartir artículos, como utensilios, alimentos, bebidas u otros objetos que puedan pasar de un lado a otro.
- Evite cantar, cantar o gritar, ya que aumentan las gotas respiratorias.
- Practique el distanciamiento social para ayudar a contener la propagación de COVID-19

Salud Pública del condado de Solano

Semanal COVID-19 Hoja informativa número 14

Recursos Adicionales

Sitios de prueba operados por el estado disponibles en Vacaville y Vallejo

There are many appointment slots available for the state-operated testing sites in Fairfield and Vallejo. Los miembros de la comunidad con o sin síntomas y que desean hacerse la prueba de COVID-19 pueden visitar lhi.care/covidtesting para programar una cita. Aquellos sin acceso a internet pueden llamar al 888-634-1123.

* **NUEVA Ubicación** en Fairfield: 1741 W. Texas Street, Fairfield, CA
Allen Witt Park

Ubicación en Vallejo: 545 Magazine Street, Vallejo, CA
Norman King Community Center

Consultas relacionadas con la aplicación del nuevo mandato

Solano Public Health no es una agencia de cumplimiento. Cualquier pregunta o inquietud con respecto al cumplimiento del nuevo mandato debe dirigirse a las autoridades de cumplimiento estatales.

Las preguntas sobre restaurantes y piscinas deben dirigirse a Salud Ambiental al: 707-784-6765

Para recursos comunitarios relacionados con COVID-19, visite www.SolanoCares.org

PREGUNTAS SOBRE ¿COVID-19?



707-784-8988



COVID19@solanocounty.com



solanocounty.com/covid19

RECIBE LAS ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES



facebook.com/solanocountyph



solanocounty.com/alertsolano



instagram.com/solanopublichealth

SUSCRÍBETE A ESTE BOLETÍN

Suscríbese y reciba actualizaciones semanales de Salud Pública de Solano sobre la información y los recursos de COVID-19.

