

RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES DURANTE COVID-19

SALUD PUBLICA DE SOLANO | Actualizado 3/31/2020

[Proveedores: Este folleto puede cambiar con frecuencia. antes de imprimir [Haga clic aquí](#) para abrir el recurso más reciente.]

Recursos con (*) han sido confirmados ser bilingüe

Horarios de tiendas especial para personas mayores

- **Costco:** Para miembros mayores de 60 años. Martes y jueves de 8 am a 9 am.
- ***CVS:** No hay horarios especiales para personas mayores. Actualmente, están renunciando el costo de entrega de los artículos de farmacia (temporalmente). Regístrese para la entrega gratis en el sitio web o llame a una farmacia. Fairfield y Vallejo CVS tienen servicio de farmacia para clientes en sus vehículos.
- **Dollar General:** Solo para personas mayores. Todos los días durante la primera hora después de que se abre. Fairfield y Vallejo.
- **Food Maxx:** Individuos de 60 años o más. Martes y jueves de 6am a 9am.
- **Lucky's:** Personas mayores. Martes y jueves de 6am a 9am. Disponibilidad para usar Doordash para algunos alimentos.
- **Nugget:** Individuos de 60 años o más. Martes y jueves de 6am a 8am.
- **Raley's:** Bolsas esenciales para personas mayores, se le sirve en orden de llegada. \$20 para frutas/\$35 para fiambres, en la tienda o se puede recoger en la acera (llame para organizar servicio en la acera).
- **Safeway:** Personas mayores. Martes y jueves desde abrir (6 am o 7 am dependiendo de la tienda) hasta las 9 am. Servicio gratis de entrega está disponible en línea.
- **Save Mart:** Individuos de 60 años o más. Martes y jueves de 6am a 9am.
- **Smart & Final:** Individuos de 60 años y mayores. Todos los días de 7:30am a 8am.
 - Supertiendas y tiendas locales
- **Target:** Para personas mayores. Todos los miércoles las tiendas abren 1 hora antes (8am-9am). La recogida en la acera está disponible.
- **Walgreens:** No hay horarios especiales para personas mayores. Recogida en la acera disponible si no está demasiado ocupado, la farmacia puede enviar por correo si el seguro médico lo permite. En Vallejo Walgreens tienen servicio de farmacia para clientes en sus vehículos.
- **Walmart:** Individuos de 60 años o más. Todos los martes las tiendas abren 1 hora antes (6 am-7 am), servicio de entrega a un costo esta disponible (800) 273-3455.

- **WinCo:** Individuos de 60 años o más. Martes y jueves de (6 am-7:30 am)
- ***99 Cent Store:** Horario especial para personas mayores de 65 años y poblaciones vulnerables (+1 compañero adulto) los martes y jueves (7am-8am)

Programas de alimentos para personas mayores

***Banco de Alimentos de Contra Costa y Solano: Sitios de Distribución para Personas Mayores**

Calificaciones del programa:

- Individuos de 55 años o mas
- Presentar una identificación emitida por el gobierno y una prueba de residencia en Solano (por ejemplo, una factura de electricidad)
- Cumplir con los requisitos de ingresos
- Traiga 2 bolsas reutilizables

Fairfield: Iglesia Luterana de San Marcos (también tiene un programa de comida familiar)

Ubicación: 1600 Union Avenue. Fechas: 1er y 3er miércoles (9:30-10:30am)

Vacaville: Iglesia Episcopal Epiphany (también tiene programa de comida familiar)

Ubicación: 300 West Street. Fechas: 1er y 3er miércoles (10:30-11:30am)

***Vallejo:** Centro Comunitario Norman King

Ubicación: 545 Magazine Street. Fechas: 2o y 4o miércoles (10:00-11:00am)

***Vallejo:** Centro Comunitario de Vallejo

Ubicación: 225 Calle Amador. Fechas: 2o y 4o miércoles (10:30-11:30am)

Dixon: Cornerstone

Ubicación: 185 West Cherry Street. Fechas: 2o y 4o miércoles (10:00-11:00am)

***Rio Vista:** Despensa de alimentos en Rio Vista

Ubicación: 1105-A Airport Road. Fechas: 1er y 3er domingo (12:30-3PM)

Programa Meals on Wheels de el Condado de Solano

Entrega de comidas y recogen comida para personas de 60 años o mas.

Extender sus servicios a la entrega a domicilio para personas mayores que conducen, pero se refugian en la casa, incluyendo a las personas mayores que normalmente visitan un centro de personas mayores para almuerzo.

Teléfono: (707)425-0638

Distribución de alimentos en el Centro de Salvation Army

Vallejo: 630 Tuolumne St, lunes-martes 9am-12pm y jueves 9am-12pm, 1pm-3pm

Fairfield: 1216 Missouri St, lunes-miércoles 9am-12pm

Acción Comunitaria del Norte Bahía (CANB)

Distribución de alimentos (Esenciales de caja, Comidas calientes/frías, y mas). Bolsas de comida para aquellos que pueden cocinar o no pueden cocinar. Método de entrega: (recogida/entregada, y mas).

Teléfono: (707)427-1148

Días de Distribución: lunes-viernes

Horario de distribución: 10 am a 2 pm.

Ubicación: 416 Union Ave., Fairfield, CA

***CalFresh**

CalFresh es para personas con bajos ingresos que cumplen con las reglas federales de elegibilidad de ingresos y quieren agregar a su presupuesto para poner alimentos en la mesa. Para aplicar, llame a la oficina o visite a el sitio MyBenefitsCalWIN.org

Teléfono: (707)553-5000

Refugio

***Recurso de Conectarse Solano**

Proporciona asistencia para encontrar vivienda y refugio. Utilizando el Sistema de Entrada Coordinada, facilitan la respuesta más adecuada a las necesidades de vivienda inmediatas y a largo plazo de cada individuo.

Teléfono: (707)652-7311

Acción Comunitaria del Norte Bahía (CANB)

Servicios de vivienda y seguridad que sirven a veteranos, discapacitados físicos y mentales, personas mayores y personas vulnerables en el condado de Solano.

Teléfono: (707)427-1148

Manténgase conectado

Amigos del teléfono

Seguridad telefónica para personas mayores de 60 años que deseen tener a alguien con quien hablar con respecto a esta situación del coronavirus, la angustia en salud mental y la ansiedad, así como otros temas.

Teléfono: (707)469-6675

Voces de persona mayores (Teleconferencia)

El asesoramiento grupal se proporciona a través de una conferencia telefónica. Las fechas y horarios son los martes a la 1pm y los jueves a las 11am.

Teléfono: (707)469-6675

***Programas de conexión de Covia (teleconferencia)**

Bien Conectado, Bien Conectado Español, y Social Call.

Conexiones sociales para que las personas mayores y los miembros de la comunidad participen en nuevas conexiones sociales y reduzcan la soledad y el aislamiento.

Teléfono: (877)797-7299

Correo electrónico: cviaconnections@covia.org

Línea de amistad del Instituto Envejecimiento

Línea de apoyo emocional las 24 horas.

Teléfono: (800)971-0016

Centro de Orgullo Solano

Personas LGBTQI que necesitan apoyo

Teléfono: (707)207-3430

Asociación de Alzheimer

Grupos de apoyo para cuidadores y programas educativos proporcionados en línea y por teléfono. Vaya a www.alz.org/crf para obtener una lista de programas.

Teléfono: (925)284-7942

Líneas de ayuda para personas mayores por ciudad

Línea telefónica de servicios comunitarios de la ciudad de Benicia | (707)746-4285

Esta línea telefónica proporciona recursos a personas mayores y miembros de la comunidad. Para las personas mayores, el personal está disponible para hacer referencias a organizaciones locales reconocidas del Condado de Solano que han establecido servicios especiales para personas mayores durante la emergencia COVID-19.

Horario: lunes a viernes, 8:30am-5pm

Correo electrónico: pcs@ci.benicia.ca.us

***Línea directa de la ciudad de Fairfield para servicios para adultos y personas mayores | (707)428-7740**

El equipo de recreación para adultos del Departamento de Recreación y Parques de la Ciudad de Fairfield está aquí para servir a adultos y personas mayores y para ayudar con preguntas sobre necesidades y recursos.

Horario: lunes-viernes, 8am-6pm (Cerrado el 1er y 3er viernes)

Línea de ayuda para personas mayores de la ciudad de Suisun | (707)438-1714

La ciudad de Suisun se ha asociado con varias iglesias y organizaciones para proporcionar ayuda a las personas mayores que viven en la ciudad. El servicio está disponible para personas mayores de 65 años y viven dentro de los límites de la ciudad de Suisun.

Correo electrónico: seniors@suisun.com

Línea de ayuda para personas mayores de la ciudad de Vacaville | (707)449-5100 (presione 0)

La ciudad de Vacaville estableció una línea de ayuda para personas mayores para conectarlos con el personal y voluntarios. Los servicios que se ofrecen incluyen chequeos en el hogar, recogida y entrega de esenciales, y transporte para servicios.

Horario: lunes a viernes 8am-6pm, sábado de 9am-2pm

Línea de COVID-19 para la ciudad de Vallejo | (707)648-8605

La ciudad de Vallejo ha establecido una línea directa para ayudar a la comunidad a encontrar recursos. Si usted es una persona mayor que necesita lo esencial, un ciudadano preocupado con preguntas, o una empresa local, no dude en llamar o enviar un correo electrónico a la ciudad con preguntas e inquietudes.

Horario: lunes a viernes, 8:30am-5:15pm

Correo electrónico: covid19@cityofvallejo.net

Transporte

Centro de Llamadas de Solano Mobility

Proporciona asistencia de transporte

Teléfono: (800)535-6883

Recursos de salud mental

***SAMHSA línea de desastre y angustia**

Proporciona servicios 24/7 365-días el año. Consejería para las personas que experimentan angustia emocional.

Teléfono: (800)985-5990 o envíe un mensaje de texto TalkWithUs al 66746

Línea Peer-Run

Proporciona apoyo emocional cuando no es una emergencia.

Teléfono: (855)845-7415

Línea de texto en crisis

Proporciona apoyo emocional gratis y confidencial a las personas que experimentan angustia emocional.

Teléfono: Mande HOME al 741741 (24 horas al día, 7 días a la semana)

***Grupo de conexión virtual NAMI** (para recursos adicionales, contacte a NAMI Solano: 707-422-7792)

Proporciona un grupo de apoyo virtual gratis y confidencial para adultos que viven con problemas de salud mental.

Teléfono: (917)224-6594, Código de Conferencia 925065

Horario: lunes de 10am-11am

***Línea de vida nacional para la prevención del suicidio**

Proporciona apoyo 24/7, gratis y confidencial para las personas en sufrimiento.

Teléfono: (800)273-8255

Recursos adicionales

Agencia de el envejecimiento

Asistencia y información para personas mayores.

Teléfono: (707)784-8792

Servicios de apoyo en el hogar (IHSS)

Los beneficiarios calificados pueden recibir servicios de cuidado en el hogar.

Teléfono: (707)784-8259

Oficina de Asuntos de Veteranos del Condado de Solano

Ayuda a obtener beneficios de agencias federales, estatales o locales que administran programas para veteranos.

Teléfono: (707)784-6590

Programa Ombudsman de Solano

Investigan y resuelvan quejas de los centros de atención a largo plazo.

Teléfono: (800)644-4194

***Línea directa legal para personas mayores**

Asistencia legal sobre cualquier tema para personas de 60 años o más (también bilingüe).

Teléfono: (800)222-1753

Para obtener recursos adicionales sobre vivienda, transporte y más, visite www.SolanoCares.org