

# Su Bebé es Importante



Reduzca el riesgo del Síndrome Infantil de Muerte Repentina

- ♥- Cuando esté despierto su bebé póngalo boca abajo y supervíselo
- ♥- Ponga su bebé boca arriba para dormir
- ♥- Su bebé necesita dormir en un colchón firme y plano
- ♥- Evite cobijar o arropar demasiado a su bebé
- ♥- Mantenga a su bebé en un ambiente libre de humo y drogas
- ♥- El dar pecho es lo mejor



**Boca Arriba para Dormir**



**Boca Abajo para Jugar**

Para más información, vea el folleto o llame al (707) 784-8070

Patrocinado por el Condado de Solano - Maternal & Child Health Bureau y de SIDS Alliance of Northern California