

Como Empiezo?

Comunicándose con Personal de

RECUPERACION Y BIENESTAR

Melanie Cook, MFT,
Gerente de Unidad
(707) 784-2147

Lorena Perswain, LMFT
Coordinador de Familia
(707) 553-5343

Desiree McCoy
Coordinador de Recuperación y Resiliencia
(707)553-5735

Cris Hangman (Espanol)
Defensor de derechos del Paciente
(707) 553-5407

Mary Kashani
Defensor de derechos del Paciente
(707) 553-5406

Jeri Huey
Asistente de Oficina
(707) 553-5493



Para Mas Información Sobre
Solano County H&SS
Servicios de Salud Mental

Por favor hablarle a:

Lorena Perswain, LMFT
Coordinador de Familia
(707) 553-5343

lyperswain@solanocounty.com

Desiree McCoy
Coordinador de Recuperación y
Resiliencia
(707) 553-5735

dmccoy@solanocounty.com

Valoramos la Diversidad



Zona Segura

Revisado 1/13/2020 J.Huey/M.Cook



Servicios Sociales y de Salud
Servicios de Salud Mental

UNIDAD DE RECUPERACION Y BIENESTAR

Atendiendo a todo el condado de

Solano

355 Tuolumne St. Suite 2500

MS 20-210

Vallejo, CA 94590

Nuestra Misión

“Estamos Aquí para ofrecer servicios de apoyo al Condado de Solano, a la Comunidad de Salud Mental y a los Consumidores Individuales de Salud Mental, Miembros de Familia, y a los Seres Queridos Utilizando un Enfoque Sensitivo y Culturalmente Competente. Nuestro Equipo Promueve la Educación Sobre Cuestiones de Salud Mental y Cuestiones Concurrentes en la vida.. Proporcionamos Información Contra el Estigma y Apoyo a la Recuperación y Bienestar, a Través de mejor Salud Personal, Responsabilidad y Empoderamiento tanto como Esperanza Para Nuestro Futuro.”

Cuales Servicios Se Ofrecen?

Apoyo Individual y de Grupo

- ◆ Consejería de Corto Plazo de grupo
- ◆ Miembro de Familia/Seres Queridos
- ◆ Asistencia a Corto Plazo
- ◆ Grupos de Apoyo de Recuperación y Bienestar entre Familia y Iguales.

Entrenamiento y Educación

- ◆ Grupos de Plan y Acción en Bienestar y Recuperación (WRAP)
- ◆ Entrenamiento de Resistencia Cultural
- ◆ Oficinas de Oradores
- ◆ Servicios de Consulta Entre Iguales

Asistencia con ...

- ◆ Recursos de Viviendas
- ◆ Audiencias de 5250 y Reise
- ◆ Recursos de la Comunidad
- ◆ Referencias de la Comunidad
- ◆ Prevención de Falta de Vivienda



Otros Servicios Disponibles

Relaciones al Alcance de la Comunidad

- ◆ Pruebas de Salud Mental
- ◆ Recursos y Apoyo a los que no tienen Vivienda
- ◆ Coordinación de Servicios
- ◆ Referencias a Organizaciones
- ◆ Defender los Derechos de Pacientes, Familias e Iguales.



Revisado 1/13/2020 J.Huey/M.Cook

Oficinas de Oradores

- ◆ Oradores Invitados
- ◆ Oradores Consumidores
- ◆ Lecturas de Grupo
- ◆ Grupos de Oradores
- ◆ Aprendiendo a Hablar

Cuales son los Beneficios de Ponerse en Contacto Con Nosotros?

- ◆ Relaciones Sociales Mejoradas
- ◆ Habilidades de Comunicación Mejoradas
- ◆ Mejor Apoyo Individual y de Familia
Soporte Organizacional Colaborativo
- ◆ Mejor Entendimiento de los Servicios de Salud Mental y como Navegar entre el Sistema de Salud Mental

