

Desarrollo Positivo de Adolescentes

Principios del Programa

- Basado en las fortalezas
- Involucra y reconoce las opiniones de los jóvenes
- Relación positiva entre el Administrador de Casos y Adolescentes
- Conexiones con recursos útiles en tu comunidad
- Enfoque en metas personales
- Motivación y oportunidad
- Reconoce/ acepta las diferencias entre culturas
- Reconoce la etapa de desarrollo del Adolescente
- Útil para largo plazo y lógico

Información de Contacto:

**California Department of Public Health
Maternal, Child and Adolescent Health Division**
1615 Capitol Avenue, Building 173
Sacramento, CA 95814
916 650 0300
mchinet@cdph.ca.gov
www.cdph.ca.gov/programs/MCAH

En tu área, Llama a:

Solano County AFLP PYD
Planned Parenthood Case Management Services
1325 Travis Blvd. Suite G
Fairfield, CA 94533
(707) 421-2750 ext. 5



Esta publicación fue posible gracias a la subvención número SP1AH000013-01-00 de la Oficina de Salud Adolescente (Office of Adolescent Health, OAH) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, DHHS). El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa el punto de vista oficial de DHHS u OAH.

Tú tienes sueños. Nosotros te podemos ayudar.

Un servicio gratis para jóvenes en California quienes están esperando un bebé o son padres.



**El Programa de Vida Familiar del Adolescente
Desarrollo Positivo de Adolescentes**



VALORES



FORTALEZAS



RELACIONES



INTERESES



SUEÑOS

Todos tenemos dones especiales, valores y sueños.

Pero a veces se necesita de una persona quien nos estimule para poder alcanzar nuestros sueños.

El Programa de Vida Familiar basado en **el Desarrollo Positivo de Adolescentes** te ofrece una oportunidad única de trabajar con un administrador de casos quien te ofrecerá apoyo y ánimo, para obtener tus metas, y hacer decisiones que son importantes para ti. Este programa te ayudará a examinar tus fortalezas y conectarte con recursos para poder alcanzar tus metas.

Estableciendo metas. Realizando sueños.

El Programa de Vida Familiar del Adolescente (AFLP por sus siglas en Inglés) es basado en el Desarrollo Positivo de Adolescentes (PYD por sus siglas en Inglés), te ayudará a reconocer las cosas

positivas en tu vida. Trabajando con un administrador de casos, te enfocarás en tus fortalezas, examinarás tus valores y establecerás metas para tu vida. El programa ofrece actividades interesantes y desafiantes para explorar lo que es importante para ti. A través de tu participación en el programa, aumentarás tu conocimiento y habilidades. El objetivo del programa es que cuando termines con las actividades, tú tendrás las habilidades necesarias para cumplir tus metas.

Prioridades del Programa

- ✓ Planificación familiar
- ✓ Educación y trabajo
- ✓ Acceso a la atención médica
- ✓ Relaciones sanas

Vivir con propósito

Viviendo con propósito consiste en pensar en lo que quieres lograr en tu vida y cómo lo quieres hacer. Planificación de la vida puede ayudarte a desarrollar y trabajar hacia tus metas y sueños. También te puede favorecer a ti, y a tu familia para vivir una vida más saludable y feliz. Esta es TÚ vida. El administrador de casos te apoyará para poner un plan de vida que te brindará éxito. Como todo en la vida, hay cosas que cambian, tu plan de vida será un reflejo de tus cambios y vida.

El Programa AFLP/PYD te ayudará a:

- Formular tus sueños
- Mejorar tus fortalezas personales
- Manejar situaciones difíciles y emociones dolorosas
- Establecer metas para asegurarte un futuro saludable y exitoso.

¡Nosotros creemos en ti! ¡Vamos hacer un plan de vida!

¡Hablemos!

Temas que explorarás:

- Tus Metas
- Como cuidarte a ti y a tu bebé
- Planificación familiar y sexualidad sana
- Relaciones sanas
- Educación y Trabajo/ Profesión



Un enfoque de equipo

Para asegurar éxito en el programa es importante tener una relación positiva con tu administradora de caso. Nuestro objetivo es ofrecerte apoyo a través de la aceptación, compasión y confianza. Tú establecerás tus propias metas y te comprometerás a trabajar en tu plan personal. Nosotros estamos aquí para ayudarte a alcanzar tus metas. ¡A medida que vallas creciendo en el programa, nosotros celebraremos tus éxitos!

Nuestro objetivo es ofrecerte apoyo a través de la aceptación, compasión y confianza.

¡Empecemos!

Las reuniones con tu administrador de casos serán por una hora, dos veces al mes. El programa es voluntario, pero esperamos que te mantengas ingresado con nosotros por lo menos 12 meses. Esto te dará el tiempo adecuado y la atención necesaria para formular tu plan de vida. Nosotros creemos en ti y sabemos que estas lista(o) para este reto.