



Esfuerzos de prevención de suicidio en el condado de Solano

9 de septiembre del 2020



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

Agenda



Datos de suicidio: nacionales, estatales, y locales.



Historia de recuperación– Angel Cortes



Esfuerzos locales para la prevención del suicidio



Recursos y apoyo



Preguntas

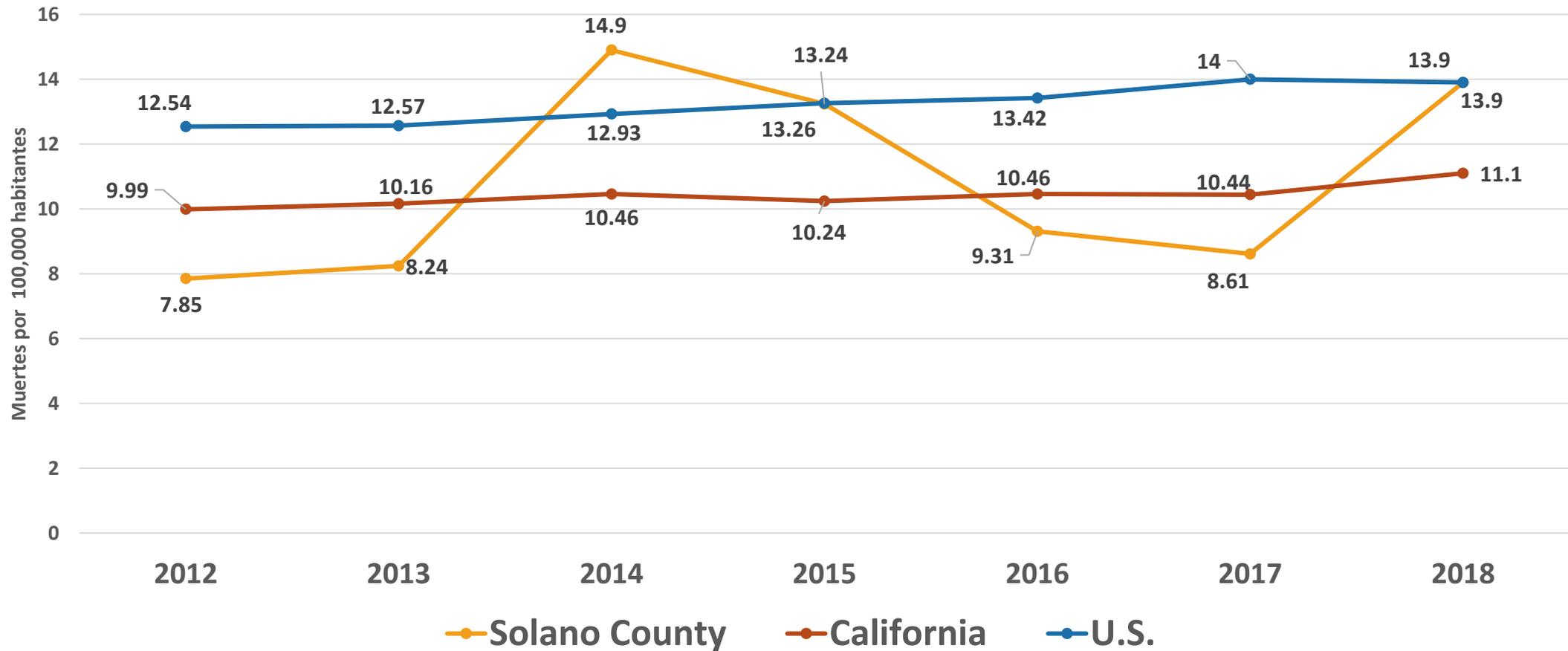
estadísticas de suicidio

Datos nacionales y estatales

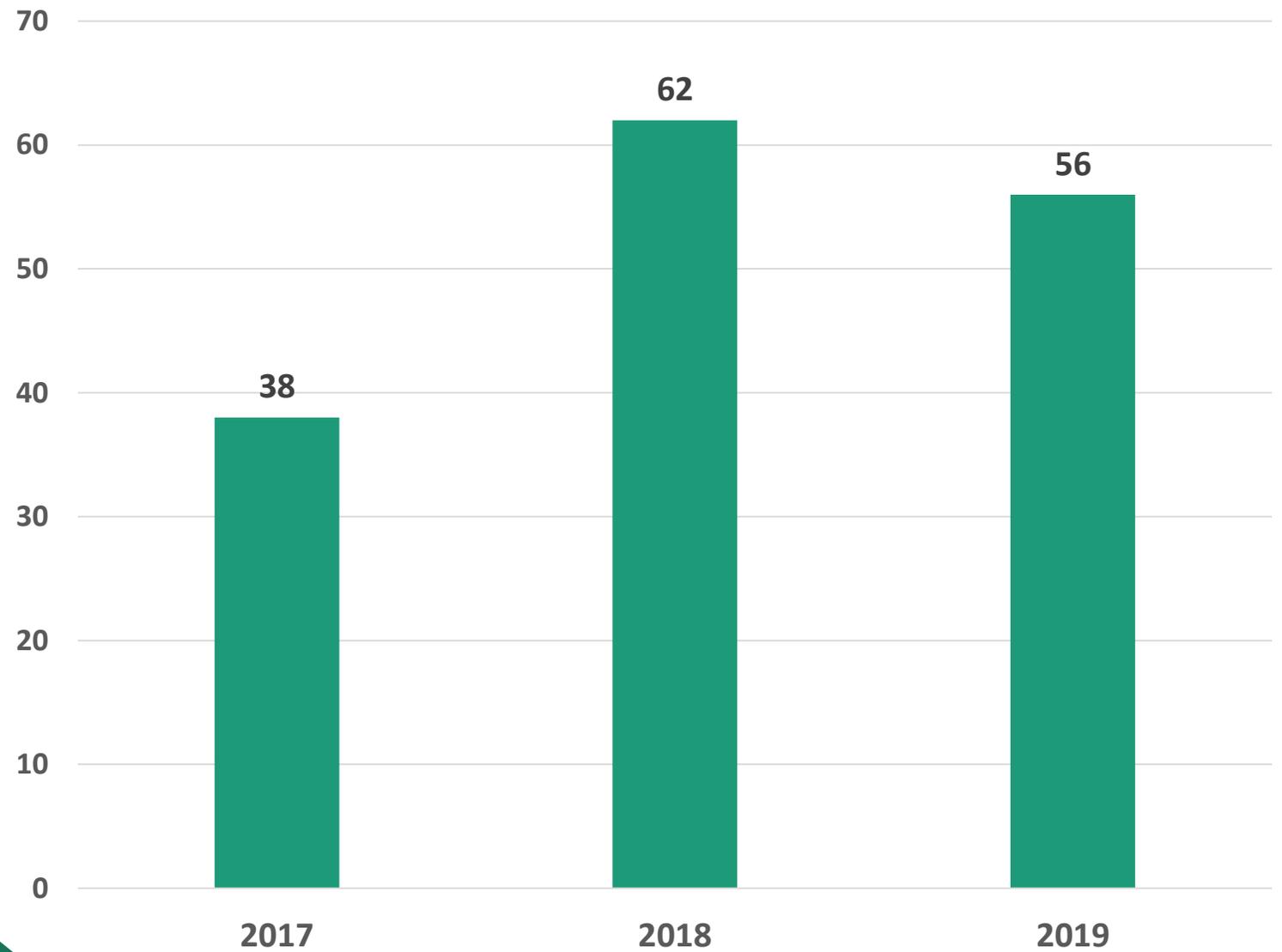
- El suicidio es la decima causa de muertes en EE.UU. Y la segunda causa de muerte en jóvenes entre 10 y 34 años.
- En el ultimo año, 1 de cada 6 estudiantes a nivel nacional (grados 9–12) a considerado seriamente el suicidio.
- Se estima que cada día 18 a 22 veteranos mueren por causa del suicidio.
- La tasa de suicidio es más alta en hombres blancos de mediana edad.
- En promedio, hay 129 suicidios cada día en los EE. UU.
- Las armas de fuego representan el 50% de las muertes por suicidio
- Los jóvenes LGBTQ contemplan seriamente el suicidio a casi tres veces la tasa de jóvenes heterosexuales y los jóvenes LGBTQ tienen 4 veces más probabilidad de haber intentado el suicidio
- En un estudio nacional, el 40% de adultos transgénero reportaron haber intentado suicidio. El 92% de estas personas informaron haber intentado suicidarse andes de los 25 años.

Adapto de: nami.org, <https://afsp.org/about-suicide/suicide-statistics/> y <https://www.thetrevorproject.org/resources/preventing-suicide/facts-about-suicide/>

Solano comparado con el estado y la nación en los años 2012-2018



Muertes por suicidio años 2017 a 2019



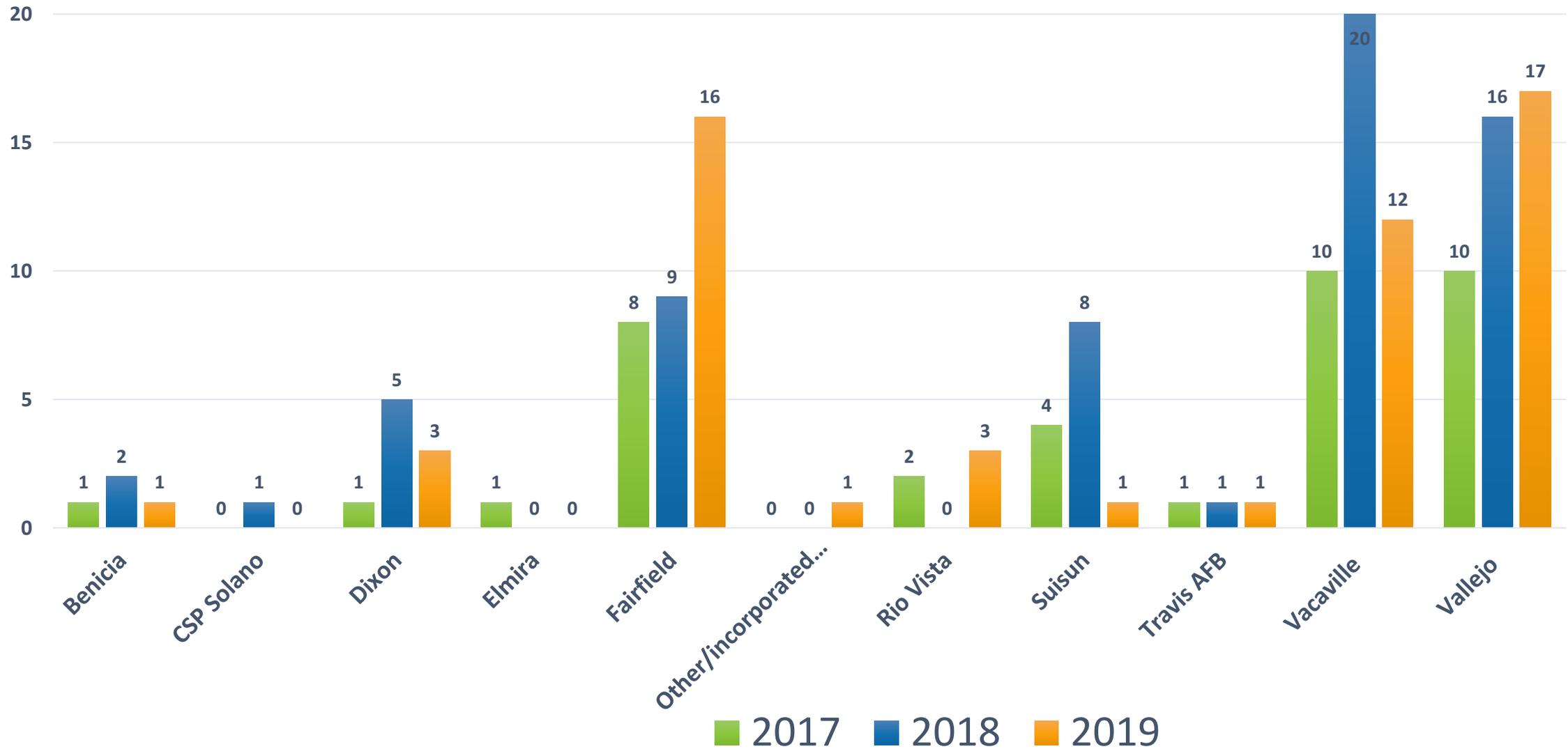
El suicidio es una crisis local prevenible

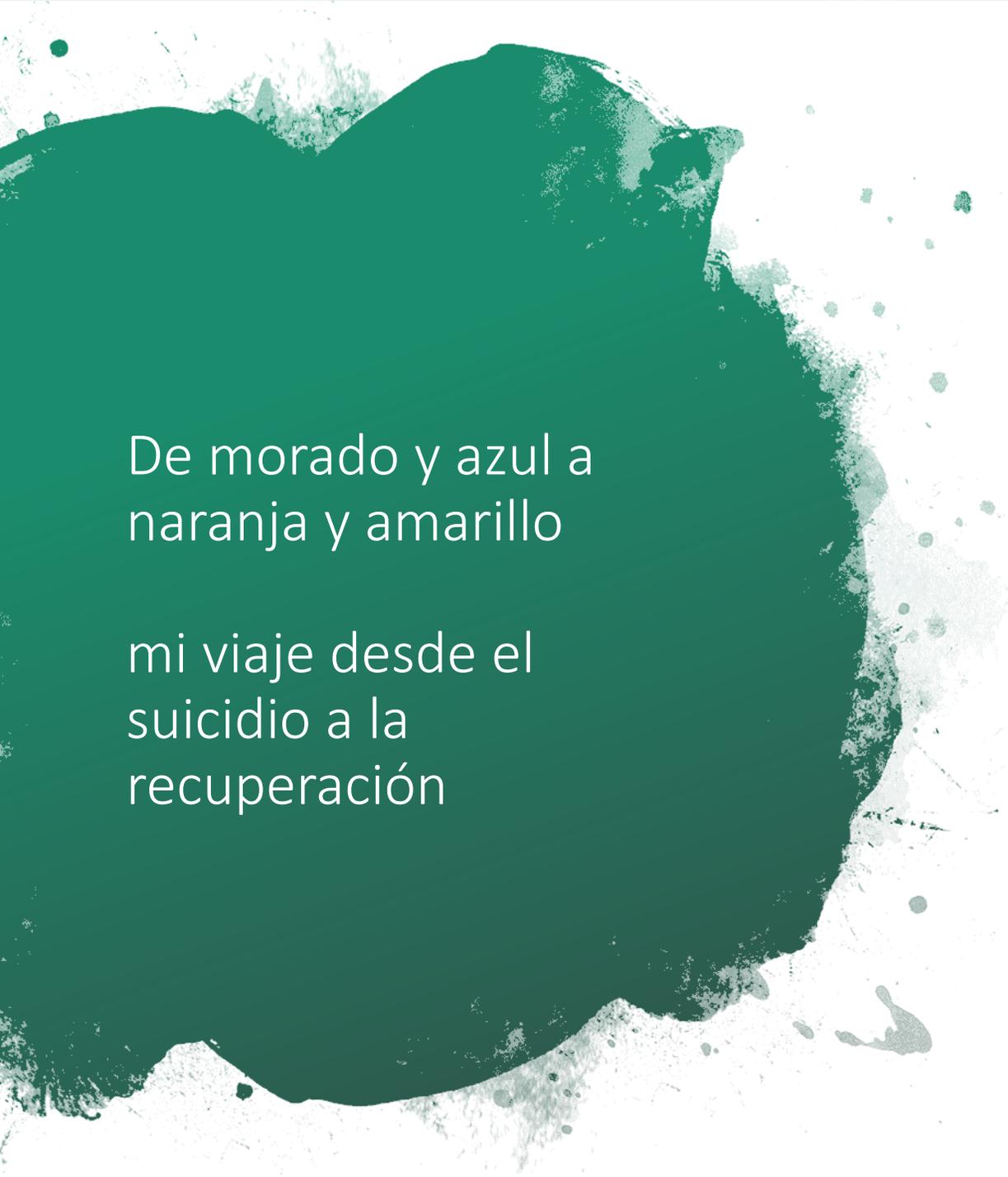
Estadísticas en el condado de Solano 2019

- 56 muertes por suicidio en el condado de Solano, 10% menos que el en 2018
- El 41% de las muertes por suicidio fueron adultos de 30 a 59 años, el 34% fueron personas mayores de 60 años o más, el 16% de 19 a 29 años y el **9% (5) de las muertes por suicidio fueron menores de 14 a 17 años.**
- 80% de los suicidios fueron hombres y 20% fueron mujeres
- 8 veteranos murieron por suicidio
- 71% de las muertes por suicidio eran blancos, 12% latinos, 10% asiáticos / isleños del Pacífico y 7% afro-americanos
- 43% de los individuos murieron ahorcados, 36% con arma de fuego, 12% sobredosis, 4% tren / vehículo, 3% asfixia, 2% objetos punzantes

Datos de la oficina de forense del condado de Solano

Numero de suicidios por ciudad de residencia





De morado y azul a
naranja y amarillo

mi viaje desde el
suicidio a la
recuperación

Angel Cortes es un joven líder en el condado de Solano. El esta invertido en prevenir el suicidio y desestigmatizar la salud mental.

Atreves de compartir su historia personal de depresión, pensamientos suicidas, comunidad y curación el espera brindar un mensaje de esperanza que sea informativo e inspirador.



Esfuerzos de reducción del estigma y prevención del suicidio

Apoyo para escuelas y distritos

Herramientas para Estudiantes

Middle y High Schools

Centros de bienestar escolares

Presentaciones en eventos



Asociaciones con socorristas

Equipo de Intervención de Crisis (CIT)

-8 horas de entrenamiento

-Salud mental, Departmento de policia Fairfield, y NAMI estan desarrollado un entrenamiento de 40 horas

Campaña de seguridad de armas de fuego



Entrenamientos para la prevención del suicidio

Entrenamientos

-Entrenamiento de intervención aplicada al suicidio (ASIST)

-Primeros Auxilios para la Salud Mental



Comité y Plan

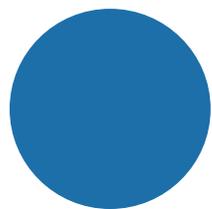
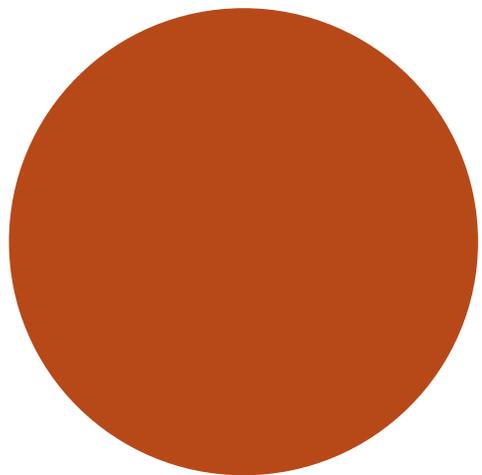
El Comite de prevencion de suicidio se reúne mensual

Plan estratégico de prevención del suicidio 1 de 7 condados en California que tiene un plan

Estrategias de prevención de suicidio

señales

- Habla de querer morir o querer suicidarse o sobre la muerte
- Habla de sentirse vacío, desesperado o sin motivos para vivir.
- Habla de una gran culpa o vergüenza
- Habla de sentirse atrapado o sentir que no hay soluciones.
- Sentir un dolor insoportable (dolor emocional o dolor físico)
- Habla de ser una carga para los demás
- Aumento del consumo de alcohol o drogas.
- Actúa ansioso o agitado
- Cambio los hábitos alimenticios y / o de sueño
- Muestra rabia o hablar de buscar venganza
- Toma grandes riesgos que podrían causar la muerte, como conducir extremadamente rápido
- Muestra cambios de humor extremos, cambia repentinamente de muy triste a muy tranquilo o feliz



Ayuda

Recursos

Línea de acceso del condado de Solano

▶ ¿Quién debe comunicarse con la Unidad de Acceso?

- Alguien que no está en una crisis, pero que necesite/quiera estar conectado con servicios de salud mental y/o abuso de sustancias y tenga cobertura medi-cal

▶ Llamando al: **1-800-547-0495**

▶ Que sucede durante una llamada a la línea de acceso?

- Un terapeuta realiza una breve evaluación de salud mental y uso de sustancias para determinar el nivel de servicio necesario.
 - referida a una unidad del condado si cumple con el criterio
 - referida a Beacon a través de Partnership si la necesidad es leve o moderada
 - referida a servicios de uso de sustancia y proveedores





Prevención de suicidio

- ***Línea nacional de vida para la prevención de suicidio:***
 - (888) 628-9454
 - prevención de suicidio las 24 horas, los 7 días de la semana
- ***Línea para personas con discapacidad de audición***
 - (800)-799-4889
- ***Línea de Amistad del instituto de envejecimiento***
 - (800) 971-0016
 - prevención de suicidio para mayores de 60 años.

Prevención de suicidio

- **La línea de vida trans:** (877) 565-8860
 - Línea **directa** de prevención de suicidio y crisis de apoyo entre pares para la comunidad transsexual disponible de 7 am a 1 am
 - *Servicios en español no son garantizados*
- **El Proyecto Trevor** (866) 488-7386
<http://www.thetrevorproject.org>
 - Intervención de crisis y prevención del suicidio para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e interrogatorios (LGBTQ) menores de 25 años
 - Trevor Text Line: Text **"START"** to 678678
Mon-Friday 12p-7pm



THE **TREVOR** PROJECT
Saving Young LGBTQ Lives



Unidad de estabilización de crisis

La unidad de estabilización de crisis es una instalación cerrada con 12 camas abierta 24 horas del día, los 7 días de la semana, que se utiliza para estabilizar a menores y adultos que están en crisis y/o para trasladarlos a un hospital de salud mental

¿Quién debería ir a la unidad de estabilización de crisis?

- Una persona que tiene una crisis psiquiátrica aguda: suicida, homicida, o gravemente discapacitado.
- Sin complicaciones médicas. Si hay necesidades medicas obvias, la persona deberá ir al urgencias en lugar de la unidad de estabilización de crisis.

¿Qué pasa en la unidad de estabilización de crisis?

- Una evaluación para mantener o eliminar una retención 5150
- Intervenciones de crisis incluyendo iniciar medicamento
- Referir a recursos locales: si la persona no es admitida en una retención 5150: la persona es referida a servicios residenciales de crisis, servicios después de crisis, cuidado temporal, albergue, con familiares, servicios de salud mental,
- Si la situación requiere servicios mas largos e intensos; trasladados a hospital psiquiátrico.

2101 Courage Drive, Fairfield—teléfono: 707-428-1131

Contactos

Para obtener mas información:

Tracy Lacey, Sr. Manager

TCLacey@SolanoCounty.com

Mayra Montaña

CLAS@SolanoCounty.com

(707) 784-8123

Plan de prevención de suicidio:

[http://www.solanocounty.com/civ
icax/filebank/blobdload.aspx?blob
id=27271](http://www.solanocounty.com/civ
icax/filebank/blobdload.aspx?blob
id=27271)

Thank You!